

01



吴哥古法 · 高棉按摩

【提升关节灵活 恢复元气流动】

60min | \$19

90min | \$29

120min | \$38

高棉按摩，柬埔寨千年传承的养生秘术，以轻柔拉伸、穴位按压与能量线调理为核心，唤醒身体自愈力，重现吴哥王朝时期的皇室养生之道。

02



吴哥谧静 · 精油SPA

【缓解肌肉酸痛 释放压力焦虑】

60min | \$28

90min | \$38

120min | \$48

高棉精油SPA，是柬埔寨最具代表性的SPA体验。我们结合高棉古法按摩技术与自然环境，为您带来一场舒缓身心、恢复活动的沉浸式SPA之旅。

03



香气 · 热油按摩

【深层肌肉放松 情绪舒缓】

60min | \$32

90min | \$42

120min | \$52

通过植物精油温热渗透皮肤，配合舒缓的SPA手法，帮助缓解肌肉紧张，促进血液循环，同时享受精油的芳香疗愈效果，带来身心双重放松。

04



古法热疗 · 草药球按摩（无油）

【无油按摩 调节身体循环】

90min | \$40

120min | \$50

源自柬埔寨传统医学的草药球疗法（Khermal），将高棉古方草药秘制为温热包，通过穴位热敷与手法按压双效合一，深层驱散体内寒毒，重现吴哥医学“以热引阳，以草通络”的养生哲学。

05



草本元气 · 草药热压按摩（用油）

【热力渗透 药效滋养 祛湿排毒】

90min | \$48

120min | \$58

我们精选柬埔寨热带雨林中的生姜、香茅、柠檬茶、姜黄等天然草药，手工困制成温热的草药包。当这些蕴含大地能量的草本与您的肌肤相遇，药性随热气缓缓深透，唤醒每一寸疲惫的肌肤。

06



大地能量 · 热石按摩

【溶解肌肉结节 加速代谢排毒】

90min | \$48

120min | \$58

温热的石头携带着大地能量，在肌肤上按压滑动，融化你所有的疲惫与紧张

07



喜马拉雅·粉晶盐石按摩

【矿物滋养 增强免疫力 调节人体电解质】

90min | \$52

120min | \$69

精选喜马拉雅山脉600米深矿粉晶盐石，蕴藏84种天然矿物微量元素，在恒温加热后释放负离子，为您带来奢华肌肤体验。

08



古法焕肤·高棉去角质

【去除死皮细胞 改善鸡皮和关节暗沉】

60min | \$35

高棉去角质护理源自柬埔寨古老的肌肤净化仪式，采用天然植物配方温和去除老化角质，让肌肤重现细腻光泽。

09



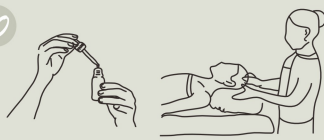
贡布海盐·净肌磨砂

【提亮肤色 清爽控油】

60min | \$35

以温润的盐粒轻柔带走老废角质，搭配天然植物精油，磨砂同时滋养肌肤，每一次护理都沉浸在海风与草木的芬芳里。

10



独家特色——淋巴引流SPA

【改善水肿 加强全身循环代谢】
【让每一寸肌肤都学会自由呼吸】

60min | \$65

90min | \$98

国际认证IFA芳疗师特调淋巴排毒精油，通过专业的按摩手法刺激淋巴系统，促进淋巴液流动，帮助身体排出代谢废物，特别适合亚健康人群，改善体制。

11



独家特色——七脉轮疗愈SPA

【打通能量中心 进化赋能 安神助眠】

90min | \$78

以阿育吠陀智慧为根基，结合音疗，脉轮精油，深层能量手法，打通人体七大能量中心，由身入心，回归平衡

12



四手·高棉全身按摩

【双倍放松 奢华按摩】

60min | \$36

90min | \$54

120min | \$72

四手高棉全身按摩是一种源自柬埔寨的独特按摩疗法，由两位专业按摩师同步操作，带来深层的肌肉放松与文化沉浸感。这种按摩以舒缓、精准、协调著称，特别适合追求极致放松或希望缓解长期疲劳的人群。

13

高棉初悦 · 私汤舒压

舒缓疲劳、体验高棉古法

110min \$52

 双人同行价
(选择同项目) \$94

 免费桑拿蒸气房

这是一条通往身心平衡的捷径，让你一次体验高棉按摩技艺的精髓，感受地道高棉疗愈的全面呵护。


 泡浴
50分钟

+


 高棉按摩
60分钟

14

净透焕活 · 私汤疗愈

深层去角质、净化排毒

150min \$78

 双人同行价
(选择同项目) \$140

 免费桑拿蒸气房

这是一场集净化与焕亮于一体的焕愈体验，巧妙融合私汤暖意、肌肤焕亮与深度放松，让身心与精神的疗愈之旅。


 泡浴
50分钟

+


 植物磨砂
40分钟

+


 草本精油按摩
60分钟


15

身心平衡 · 私汤臻选

极致享受、全身滋养

180min \$128

双人同行价
(选择同项目) \$230

🎁 免费桑拿蒸气房

这是一场为追求极致品质的你量身打造的身心归零之旅。从私密汤泉的静谧浸泡开始，经由肌肤焕活、深度按摩与头部特护，层层递进，助你彻底卸下都市疲惫。180分钟沉浸式疗愈，重启身心灵能量，重塑深层松弛。

私汤
50分钟

+

磨砂膏
40分钟

+

精油按摩
50分钟

+

面部水疗
40分钟

16

YOU悦 · 能量颂钵疗愈SPA

能量回归、财运亨通人群

180min \$108

双人同行价
(选择同项目) \$194

🎁 免费桑拿蒸气房

这是一场来自宇宙的声音，来自自然的力量，整体注入身体达到内在平衡能量。

泡浴
50分钟

+

颂钵音乐疗愈之旅
10分钟

天然草本草药球按摩 + 大地能量热石头按摩
= (120分钟)



17

吴哥晨曦·高棉焕肤舒压spa

基础保养

90min \$48

双人同行价
(选择同项目) \$86

🎁 免费桑拿蒸气房

通过植物磨砂+植物精油的组合，深层清洁、代谢老废角质、同时舒缓身心压力，让肌肤和情绪都像雨后天空一样清爽通透，焕活肌肤状态，舒缓身心疲惫。



植物磨砂
40分钟

+



植物精油（葡萄柚）按摩
50分钟

18

高棉元气·全身唤醒SPA

安神助眠、深度放松

120min \$50

双人同行价
(选择同项目) \$90

🎁 免费桑拿蒸气房

以植物精油唤醒全身元气，搭配头部护理，让身体全方位调理，一站式解决全身疲惫，亚健康状态，适合追求高效深度放松人群。



深层精油按摩（檀香）
60分钟

+



头疗
40分钟



19

高棉至尊·奢宠SPA

一站式奢宠

200min \$128 双人同行价 (选择同项目) \$230

🎁 免费桑拿蒸气房

200分钟还原吴哥王朝王室的SPA理疗体系，覆盖高棉古法全身精油，柬式传统面部水疗，头部养护，采耳四大核心项目，为您带来一场高棉SPA的顶级体验。



植物精油按摩（草药球/石头）
70分钟

+



面部水疗
40分钟

+



头疗
60分钟

+



采耳
30分钟

20

吴哥秘境·全身热油SPA

热力渗透、促进循环

全身热油按摩60min+

90min \$46

背部刮痧/拔罐/采耳/头部按摩30min

双人同行价
(选择同项目) \$83

🎁 免费桑拿蒸气房

全身热油按摩90min+

120min \$56

背部刮痧/拔罐/采耳/头部按摩30min

双人同行价
(选择同项目) \$101

🎁 免费桑拿蒸气房

一场高棉热油SPA无疑是恢复活力的完美选择，结合传统排毒项目，提供更全面的养生体验。



全身热油 + 背部刮痧 / 拔罐 / 采耳 / 头部按摩



21

高棉古法全身按摩套餐

疏通经络、缓解僵硬

高棉按摩60min+	90min	\$33
背部刮痧/拔罐/采耳/头部按摩30min	双人同行价 (选择同项目) 免费桑拿蒸气房	\$59
高棉按摩90min+	120min	\$42
背部刮痧/拔罐/采耳/头部按摩30min	双人同行价 (选择同项目) 免费桑拿蒸气房	\$76

传统东方力量的疗愈之旅，按摩如疏通河道，刮痧似清理淤泥，身体的气血才能像洞里萨湖般奔流不息。



高棉按摩+背部刮痧 / 拔罐 / 采耳 / 头部按摩

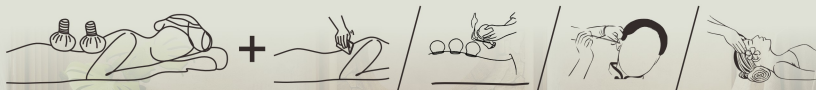
22

高棉草药全身调理套餐

肌肉深层放松（不喜欢油的人群）

高棉草药全身按摩60min+	90min	\$48
背部刮痧/拔罐/采耳/头部按摩30min	双人同行价 (选择同项目) 免费桑拿蒸气房	\$86
高棉草药全身按摩90min+	120min	\$58
背部刮痧/拔罐/采耳/头部按摩30min	双人同行价 (选择同项目) 免费桑拿蒸气房	\$104

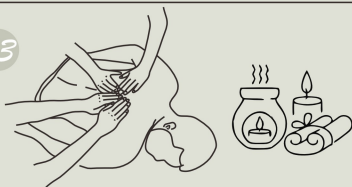
延续千年的草药按摩智慧，是高棉SPA中主打的“养身调理”，适合注重养身，需要经络调养的人群。



高棉草药全身按摩 + 背部刮痧 / 拔罐 / 采耳 / 头部按摩



23



四手·热油全身SPA

【双倍力道 奢华疗愈】

60min | \$52

90min | \$72

120min | \$88

手法灵感源自柬埔寨传统Apsara舞蹈，按摩过程如艺术表演般流畅优雅，两位按摩师以相同节奏操作，确保力度均匀，覆盖全身肌肉群，提升放松效果。

24



头部舒压按摩

30min | \$12

60min | \$18

促进头部健康 缓解头痛

25



头部舒压按摩+采耳

50min | \$30

促进头部健康 缓解头痛
缓解耳部不适 放松身心

26



背部肩颈舒缓

60min | \$18

90min | \$27

缓解肌肉紧张 减压助眠

27



全腿药草按摩

60min | \$32

90min | \$42

120min | \$52

深层舒缓双腿 针对寒性体质

28



足底舒缓按摩

60min | \$18

90min | \$27

120min | \$36

促进血液循环 缓解疲劳

29



采耳

30min | \$15

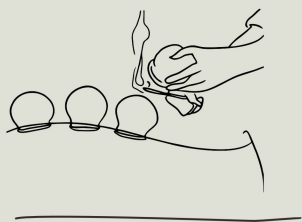
30



背部刮痧

30min | \$15

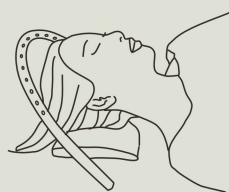
31



背部拔罐

30min | \$15

32



安神头疗

60min | \$22

从头皮护理到身心放松的全方位疗愈
一次头疗=10次足疗

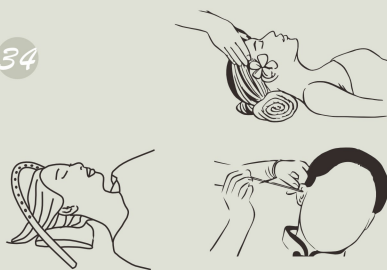
33



头疗+古法足浴按摩

60min | \$38

34



头疗+采耳+头部按摩

90min | \$46

35



基础净澈面部水疗SPA

45min | \$28

清洁、补水

36



芳香水疗焕肤SPA

清洁 + 水疗面部

60min | \$38

补水保湿、提亮肤色
促进面部循环、改善水肿

37

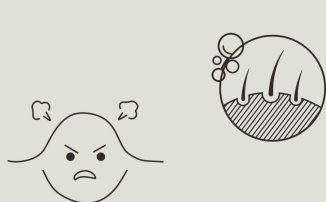


胶原焕活 · 面部紧致水疗SPA

80min | \$68

紧致提拉、胶原焕活

38



草本净痘 · 痘肌焕肤

(针对痘痘肌肤)

100min | \$88 /次

100min | \$210 /3次

给身体一个喘息的机会感受疗愈时光



@YOUSPA9BKK1



Open 24 hours a day



TEL: 093366099



Add: Phnom Penh BKK1 YOU SPA